

Burn-out
VOOR BEGINNERS

ARNOUT VAN DEN BOSSCHE

— ZAALSHOWS —

23 11 2016	ANTWERPEN (BE)	ARENBERG SCHOUWBURG
24 11 2016	ANTWERPEN (BE)	ARENBERG SCHOUWBURG
08 12 2016	KOEKELARE (BE)	DE BALLUCHON
16 12 2016	DE PINTE (BE)	OCP DE PINTE
21 12 2016	OOSTKAMP (BE)	DE VALKAART
20 01 2017	SINT-TRUIDEN (BE)	CC DE BOGAARD
28 01 2017	GENT (BE)	MINARDSCHOUWBURG
04 02 2017	WIJTSCHATE (BE)	KERK WIJTSCHATE
11 02 2017	AALTER (BE)	GEMEENTEHUIS AALTER
18 02 2017	MECHELEN (BE)	MOONBEAT MECHELEN
25 02 2017	BRUGGE (BE)	DE BIEKORF

Arnout Van den Bossche. Van ingenieur tot Senior Executive Comedian

Als je Arnout Van den Bossche op straat tegenkomt, zou je nooit vermoeden dat hij comedian is: eenvoudig kostuum met gekleurde das, zakelijk brilletje en een kort gewiekt kapsel. Je zou wedden dat hij onderweg is naar zijn werk, ergens in een groot betonnen gebouw. Je zou hem vooral niét opmerken.

Jarenlang was hij ook die man. Een ingenieur die werkte voor Siemens, Bosch, Altran en Proximus/Belgacom. Hij rijgde de onuitspreekbare functies aan elkaar: *purchase analist, Fertigung Techniker, project engineer, business consultant, senior bid manager,...*

Maar deze man won in 2009 **Humo's Comedy Cup**. En toen werd hij fulltime *comedian*. Hij maakte de succesvolle zaalshow "De Relatiefluisteraar", waarmee hij heel Vlaanderen en Nederland afschuimde. Deze voorstelling is ook integraal uitgezonden op één (vrt). Na meer dan vijf jaar promoveerde hij zichzelf volgens de regels van het management tot *Senior Executive Comedian*.

Iedereen een burn-out

Voor zijn nieuwe show ***Burn-out voor Beginners*** haalt hij inspiratie uit zijn vorige leven: het bedrijfsleven. De absurditeit van ellenlange mailconversaties terwijl je collega gewoon naast je zit, procedures die worden opgestart wanneer een printer de geest geeft en het haantjesgedrag van de managers... Arnout zag hoe werknemers zich door deze schijnbaar kleine elementen zot lieten maken, tot ze zelfs in burn-outs belandden.

Het lijkt wel een ***trending topic***, die burn-out. De media berichten regelmatig over de slachtoffers: artsen, cipiërs, ambtenaren,... elke beroepssector lijkt er vatbaar voor. De bekende Vlamingen die uit de kast kwamen met de boodschap dat ze een burn-out hebben gehad, zijn talrijk: Eva Daeleman, Erika Vanthielen, Sam De Bruyn, Gert Verhulst,... Niet toevallig heeft **Nic Balthazar** net een film uit die het thema aankaart: **"Everybody Happy"**. Daarin zien we een populaire maar opgebrande stand-upcomedian die wanhopig uit zijn trechter probeert te kruipen om toch maar niet finaal te crashen.

Arnout: "Zelf op de rand van een burn-out gestaan"

Ook Arnout heeft twee jaar geleden de slag van de hamer gekregen. De tol van het vele toeren werd hem te veel en hij stond aan de rand van een burn-out. Wat hij zelf jarenlang heeft zien gebeuren rondom hem op kantoor, overkwam hem nu zélf. Hij wilde volledig stoppen met comedy. Hij kreeg zich niet meer opgeladen om weer uren alleen onderweg te zijn. Na een periode van rust begon hij onderzoek te doen over de thema's *werken* en *burn-out*. Hij kwam zichzelf meermaals tegen en ontwikkelde inzicht in hoe het zo ver was kunnen komen. Langzamerhand kwam de mentale klik en klauterde hij uit zijn eigen trechter. En toen is er iets constructief uit gekomen: zijn theatershow *Burn-out voor Beginners*.

Arnout: "Humor als remedie"

Arnout weet intussen dat humor en een dosis zelfrelativering op het werk noodzakelijk zijn. Een mens moet kunnen lachen met de kafkaïaanse toestanden of hij gaat er onderdoor. Hij speelde intussen veel try-outs met zijn nieuwe voorstelling en merkt aan de talrijke positieve reacties dat hij een gevoelige snaar raakt. Mensen komen spontaan hun tragikomische werkverhalen met hem delen en samen kunnen ze er om lachen. Arnout heeft een tweede adem gevonden en is weer klaar voor een nieuwe tournee. Maar deze keer zal hij zich behoeden voor een nieuwe burn-out. Want dat zou te ironisch zijn, zelfs voor Arnout.

Speeldata en contact

Premières:

Woensdag 23 november - Arenberg Schouwburg Antwerpen (uitverkocht)

Donderdag 24 november - Arenberg Schouwburg Antwerpen (uitverkocht)

Bekijk de 40 speeldata hier (België en Nederland):

<http://www.arnoutvandenbossche.be/agenda>

Pers en communicatie:

Ute Egghe - ute@5to9.be

Management en boekingen:

Chris Verhaeghe - chris@5to9.be

BIJLAGEN

Enkele relevante artikels

Panorama-reportage 'De dokter is op' (Canvas - 06/12/2015)
<https://www.canvas.be/video/panorama/2015/de-dokter-is-op>

'Vooral baas schuld van burn-out' (vtm Nieuws - 08/03/2016)
<http://nieuws.vtm.be/binnenland/181696-vooral-baas-schuld-van-burn-out>

'Vandeput pakt burn-out bij ambtenaren aan' (De Tijd, 12/07/2016)
http://www.tijd.be/politiek_economie/belgie_federaal/Vandeput_pakt_burn_out_bij_ambtenaren_aan.9787603-3136.art?ckc=1

'Een op tien werkende vrouwen is ziek' (Knack - 11/08/2016)
<http://www.knack.be/nieuws/gezondheid/een-op-de-tien-werkende-vrouwen-is-ziek/article-normal-738813.html>

'Bedrijven krijgen controle op burn-out' (De Standaard - 04/06/2016)
http://www.standaard.be/cnt/dmf20160604_02323452

'Audiovisuele medewerkers hebben verhoogde kans op ziekte en burn-out' (De Redactie - 15/09/2015)
<http://deredactie.be/cm/vrtnieuws/binnenland/1.2768207>

'Het stressrecept van Wouter Torfs en Bart Schols' (Het Laatste Nieuws 02/07/2016)
<http://www.hln.be/hln/nl/926/Geld/article/detail/2778594/2016/07/02/Het-stressrecept-van-Wouter-Torfs-en-Bart-Schols.dhtml>

'Sam De Bruyn over burn-out: "Zelfs een festival voelde als werk"' (Het Nieuwsblad - 6/08/2016)
http://www.nieuwsblad.be/cnt/dmf20160806_02414459

'Gert Verhulst na de fraude, de roddels en de burn out: "Ik heb leren zeggen: et alors?"' (Humo - 15/08/2016)
<http://www.humo.be/humo-archief/368037/gert-verhulst-na-de-fraude-de-roddels-en-de-burn-out-ik-heb-leren-zeggen-et-alors>

'Bewijs maar eens dat iemand géén burn-out heeft' (Vacature/HLN 21/05/2016)
<http://www.hln.be/hln/nl/922/Nieuws/article/detail/2710231/2016/05/21/Bewijs-maar-eens-dat-iemand-geen-burn-out-heeft.dhtml>

Voor uw vermaak: Alle functies die Arnout ooit heeft bekleed:

Purchase Analyst

Fertigung Techniker

Productie Planner

Project Engineer

Business Consultant

Quality Consultant

Senior Project Management Consultant

Process engineer

Process Consultant

Business Analyst

Product & Process Owner

Senior Process Manager

Account Technical Consultant

Senior Bid Manager

Innovation Consultant

Innovation & Management Consultant

Almost CEO

Senior Executive Comedian