

Guga Baul - catering

Guga moet rekening houden met een aantal intoleranties op het vlak van voeding, lees onderstaande informatie dus graag na.

Voor volgende producten is Guga **intolerant**:

- Vette producten zoals melkproducten, sauzen, vet vlees, kazen, ...
- Granen: tarwe
- Andere: gistextract (E621)

Als vuistregel komt het erop neer dat vooral snelle suikers en verzadigde vetten een probleem vormen. Wat wel zeer gesmaakt wordt: gerechten met **kip, kalkoen** of **zalm**.

Als er lekkere (en volwaardige 😊) vegan of veggie maaltijden worden voorzien, lust Guga die ook heel graag! Als dat kan, eet Guga na het optreden ook graag een kom soep (indien mogelijk zonder gistextracten of kunstmatige smaakversterkers), om wat energie bij te tanken.

Bedankt om hier rekening mee te houden!